

## Die SCLERODERMA LIGA e.V.

wurde 04.02.1989 in München gegründet und ist ein Zusammenschluss von Betroffenen die an Sklerodermie oder artverwandten Erkrankungen leiden, von deren Angehörigen und fördernden Mitgliedern.

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Anlaufstelle für Sklerodermie-Kranke zu sein, ihnen Halt und Zuspruch zu geben, sie zu begleiten und mit Informationen zu versorgen.

Die regelmäßigen Treffen der Regionalgruppen zum Erfahrungsaustausch helfen den Mitgliedern, ihre Ängste und Probleme abzubauen, sie erhalten wertvollen Ratschlag und Wissen, sie sind mit ihrer Erkrankung nicht allein.

Die progressive Sklerodermie um die es hauptsächlich geht, zählt mit 6 - 10 Neuerkrankungen pro 1.000 000 Einwohner zu den seltenen Erkrankungen.

Unsere Ziele:

- Information, Beratung und Erfahrungsaustausch,
- Verbesserung der ambulanten und klinischen Versorgung,
- Aufklärung und Öffentlichkeitsarbeit,
- Förderung der Sklerodermie Forschung
- Schaffung und Förderung von Regionalgruppen im In- und Ausland

## Skleroderma Liga e.V.

Geschäftsstelle  
85457 Würth  
Ötzstr. 24  
VR-Nr.: 12763 Amtsgericht München  
Verz.-Nr.: 954 Finanzamt München  
Bankverbindung:  
Sparkasse München  
IBAN: DE6070150000028259554  
BIC: SSKMDEMMXXX  
Mitgliedsbeitrag jährlich 40,00 Euro  
Unsere Liga ist als gemeinnützig und mildtätig anerkannt. Ihr Beitrag oder Ihre Spende sind somit steuerlich absetzbar.

### Vorstand:

Christine Rackl	09188-1874
Heike Schmeißner	0721-66556559
Karlheinz Zink	0911-767327
Ursula Bohrmann	0621-707847
Agnes Hoffmann	05242-3338

### Wissenschaftliche Berater:

Prof. Dr. med. Christoph Luderschmidt, München  
Dr. med. Stephan Luderschmidt, München  
Prof. Dr. med. Ekkehard Grünig, Heidelberg  
Priv.-Doz. Dr. Hermann Salmhofer, Salzburg  
Dr. Margarete Lorenz, München



Sklerodermie  
Entgleistes Bindegewebe



**Einladung**  
zur **34. Therapietagung**  
der **Scleroderma Liga e. V.**  
am **05. Oktober 2024**  
in **Mannheim**

*Scleroderma Liga e. V. lädt alle Mitglieder zu Ihrer*

## 34. Therapietagung Sklerodermie

*herzlich ein.*

am **Samstag, den 05. Oktober 2024**

um **9:30 bis 13:00 Uhr**

Ort **Dorint Kongresshotel  
Friedrichsring 6  
68161 Mannheim**

### Anfahrtsbeschreibung:

#### Mit der Bahn /Linienbusse:

Vom Hbf **zwei** Haltestellen bis „Rosengarten“ mit der Linie 5 Richtung Weinheim , das Kurzzeitticket kostet 1,90 Euro

#### Zu Fuß:

800 Meter (ca. 12-15 Minuten) vom Hbf. zum Dorint Kongresshotel, Friedrichsring 6

#### Mit dem PKW:

Am Hotel befindet sich eine öffentliche Tiefgarage mit 213 Stellplätzen. Preis 18,50 Euro/Tag.

## Themen und Referenten

### Update zur Lungenfibrose bei Sklerodermie und anderen Kollagenosen

**Prof. Dr. Michael Kreuter**  
Direktor des Lungenzentrums Mainz

---

### Schenke ich meinen Füßen die Notwendige Aufmerksamkeit und Pflege?

**Frau Elke Meisel**  
Podologin aus Nürnberg

---

### Das Raynaud-Syndrom als initiales Symptom der Sklerodermie

**Prof. Dr. med. Christoph Luderschmidt**

---

**Fragen zu den Themen werden im Anschluss nach jedem Vortrag beantwortet**

#### Moderation

**Prof. Dr. med. Christoph Luderschmidt,**  
Ehrenpräsident der Scleroderma Liga e.V

---

*ca. 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen*

---

**14:00 Uhr**

## **34. Mitgliederversammlung der Scleroderma Liga e.V.**

## Was ist Sklerodermie?

Sklerodermie bedeutet wörtlich, harte Haut. Es handelt sich um eine Gruppe verschiedener seltener Erkrankungen, die mit einer Bindegewebsverhärtung der Haut allein oder der Haut und innerer Organe (besonders Verdauungstrakt, Lungen, Herz und Nieren) einhergehen. Die Sklerodermie gehört zu den sogenannten Kollagenosen (einer Gruppe von autoimmunen Bindegewebskrankheiten).

Sklerodermie ist nicht heilbar, der Krankheitsverlauf kann aber mit Medikamenten und spezialisierter Rehabilitation verlangsamt oder aufgehalten werden.

### Formen

Die auf die Haut und das angrenzende Gewebe (Unterhautfettgewebe, gelegentlich auch Muskulatur und Knochen) beschränkte Form wird auch zirkumskripte Sklerodermie oder Morphea (Morphaea) genannt.

Die Sklerodermie, die zusätzlich die inneren Organe befällt, wird auch systemische Sklerose genannt. Man unterscheidet dabei begrenzte (limitierte) und diffuse Verlaufsformen. Das Bindegewebe der Lunge, der Nieren, der Speiseröhre und des Herzens gilt als besonders gefährdet. Die Lungenbeteiligung ist heute die häufigste Todesursache.

### Die ersten Symptome:

- Veränderungen an Fingern und Händen, wie Steifheit, Verspannungen und Schwellungen bei häufigen Erkältungen und emotionalem Stress
- Verkürzung des unteren Zungenbändchens
- Raynaud-Syndrom (anfallsweises Erblassen der Finger oder Zehen aufgrund von krampfartigen Verengungen der Blutgefäße)